

Ludovic Massages
Californiens et Magnétiseur



Calendrier 2022



Le massage californien agit sur plusieurs niveaux :

l'esprit, le corps et l'émotion.

Il apporte de nombreux bienfaits tels que :

- L'élimination des états négatifs comme l'anxiété, la tension, l'angoisse et le stress.
- Une meilleure connaissance et acceptation de son corps.
- Une relaxation des muscles et de l'ensemble du corps.
- Un meilleur équilibre psychologique



Janvier

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

21

23

24

25

26

27

28

29

30

31

LM



Specimen

L'Homme est le maître de sa pensée, le créateur de son caractère et celui qui produit et façonne sa condition, son environnement et son destin.



Comme un être de force, d'intelligence et d'amour, et maître de ses propres pensées, il possède la clé de toute situation et porte en lui le pouvoir de se transformer et de se régénérer pour se faire lui-même comme il désire (J.Allen)

Février

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE



	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Specimen

LM



Mes 10 commandements

- 1 : *Je ne juge personne (qui sommes nous pour nous permettre de juger une tierce personne)*
- 2 : *Je suis rempli de gratitude, de respect et d'amour envers mon entourage proche ou moins proche, la nature et tout ce qui m'entoure.*
- 3 : *Je bannis de mon esprit tout idée de méchanceté, de jalousie, d'arrogance, d'envie et autres.*
- 4 : *J'écoute et je comprends ce que l'on me dit (avec attention, compréhension, compassion)*
- 5 : *Je fais de la sophrologie pour bien respirer et ne pas sentir l'air.*
- 6 : *Je pratique la méditation pour m'ouvrir au monde qui n'en bouge pas.*
- 7 : *Je laisse libre cours à mes talents de s'exprimer*
- 8 : *Je fais de la marche, du sport ou autres activités physiques*
- 9 : *Je prends le temps, je me repose, je me relaxe, je me détends.*
- 10 : *Je prends soin de mon corps et de mon esprit, je me fais masser, je m'entretiens.*

Mars

LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Masser un corps avec de l'huile,

c'est comme un menuisier ébéniste qui suit le veinage du bois

avec des gestes précis mais fermes

pour que les formes de l'objet qu'il crée soient harmonieuses et douces au toucher.



Masser un corps avec de l'huile

c'est comme un dessinateur qui estompe

la mine de plomb sur le papier

avec des gestes précis, fermes et doux

pour dessiner les courbes du corps



Avril

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30



Merci

Merci à ceux qui sont entrés dans ma vie

Grâce à eux, je suis ce que je suis aujourd'hui



Merci à ceux qui sont restés dans ma vie

Grâce à eux, je vis une amitié sincère

Merci à ceux qui ont quitté ma vie

Grâce à eux, j'ai appris à bien m'entourer.

Merci à ceux qui m'ont aimé

Grâce à eux, je suis rempli d'affection



Merci à ceux qui m'ont blessé

Grâce à eux, j'ai pu progresser

Merci à ceux qui m'ont détesté

Grâce à eux, je me sens plus fort

Mai

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

							1
2	3	4	5	6	7		8
9	10	11	12	13	14		15
16	17	18	19	20	21		22
23	24	25	26	27	28		29
30	31						





Des crèmes pour tous

Pour les peaux fragiles, mûres, abimées ou sèches.

Des crèmes pour raffermir, hydrater, cicatriser, nourrir la peau.

Des produits "maison"

100 % végétaux

*Mais aussi des huiles pour se masser
ou s'entretenir, pour hydrater la peau.*

Des huiles solaires

Des huiles pour raffermir les sein

Des huiles avant pendant et après une grossesse.



Juin

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30



Je suis en Paix

Amour



Je m'aime tel que je suis

L'abondance règne dans ma vie

La Vie est belle et merveilleuse

Je suis plein(e) d'énergie

Savoir

Ecouter

Comprendre

Aujourd'hui c'est un jour nouveau et merveilleux

Je suis libéré(e)

Je suis détendu(e) calme et paisible

Je suis en parfaite santé

Je suis entouré(e) d'Amour

Je reçois toujours ce dont j'ai besoin

Joie

Tout ce dont j'ai besoin me vient du tout bien.

Force

Courage

Volonté

L'Intelligence infini de mon subconscient me guide vers mon véritable chemin de vie.

*Je suis reconnaissant pour tout ce que je possède,
pour mes amitiés, mes relations. Merci*

Je suis guidé dans tout ce que je fais, dit et pense

Juillet

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

4

5

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

LM



Tout ce que l'âme conçoit et désire réellement, elle l'obtient.

Ce que nous désirons ardemment, ce que nous nous efforçons d'atteindre, tend à devenir une réalité.

Notre idéal est l'esquisse de la réalité qu'elle précède, la substance des choses qu'on espère.

Quand nous commençons à désirer une chose de tout notre cœur, nous créons un lien entre cette chose et nous, lien d'autant plus fort que notre désir est plus ardent, et notre effort pour l'atteindre plus intelligent. (O.S.Marden)

Aout

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27						





Le magnétisme est un don d'amour . Le magnétiseur va transmettre une énergie par ses mains et son esprit. à une personne qui souffre ou qui en a besoin tout simplement.

Mon énergie, par mon magnétisme pour quels bienfaits ?

- *Vous détendre et vous relâcher*
- *Diminuer vos tensions psychiques*
- *Dénouer vos tensions physiques*
- *Vous Libérer de vos douleurs et de vos émotions*
- *Favoriser la circulation du sang ..*
- *Booster, réveiller , maintenir les défenses immunitaires*
- *Débloquer les situations (injustices, situation d'attente, problèmes familiaux, sentimentaux, professionnels et autres)*
- *Des capacités hors du commun reconnu en France et hors de France*

Septembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

					4	5
6	7	8		10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27						

Je suis en Paix



Le Soleil Brille dans ma vie

Je suis joyeusement mon chemin de Vie qui m'apporte Amour, Joie, Bonheur



L'Orage détruit tous les soucis et chagrins

Mon chemin de Vie est Bien éclairé

Je Respire,
Je vole,
Je suis Libre

Le passé n'existe plus, il est derrière moi
Je suis heureux dans le Présent et je m'épanouie dans un Futur Proche.
Le Futur commence Aujourd'hui.

Aujourd'hui, c'est un jour Nouveau et Merveilleux, Merci

Je suis Libéré(e)
de toutes contraintes,
de toutes emprises,
Merci

Le vent éloigne les soucis et chagrins



Je Rayonne de Bonheur, de Joie et d'Amour

Une vague de Bonheur et d'Amour m'enveloppe

Octobre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

4

5

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27





Je suis mon Chemin de Vie qui me Guide et me Dirige ou je dois aller

*Dans mon Chemin de Vie, la Lumière des
Etoiles éclaire ma route.
Je Voie et je suis éclairé(e).*

*Dans mon Chemin de Vie, je ne
rencontre pas d'épreuves,
j'apprends à chaque pas que je fais.*

Dans mon Chemin de Vie, je peux rencontrer des obstacles, des ponts, des cailloux, du vent, de la tempête, de la neige, du verglas.

Je surmonte chaque évènement, j'attends, j'affronte ou je me protège des intempéries qui se trouvent sur mon Chemin de Vie.

J'escalade, je détourne ou gravis les obstacles, mais JAMAIS je ne me détourne de mon Chemin de Vie.

Je peux me tromper de route et faire demi-tour, je peux prendre un autre chemin qui va me rallonger.

Cela me permettra de grandir, d'apprendre en route pour atteindre Mon Chemin de Vie.

*Dans mon Chemin de Vie,
je transforme chaque obstacle en Force.*

*Dans mon Chemin de Vie, je m'enrichis de chaque
occasion que je traverse et qui se présente à moi*

Novembre

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

4

5

6

7

8

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27